
Mus jab³kowy

Autor: Ka¶ka - 2008/06/24 18:29

Sk³adniki:

30 dag jab³ek (papierówki,
antonówki,
renety),
3 bia³ka,
zapach waniliowy lub cynamon.

Sposób przyrz±dzenia:

Jab³ka umyæ, obraæ, pokrajaæ, w³o¿yæ do rondla, podlaæ kilkoma ³y¿kami wrz±cej wody, rozgotowaæ. Gdy nieco przestygn± zmiksowaæ. Z bia³ek ubiaæ sztywn± pianê. Jab³ka wymieszaæ z pian±, dodaæ cynamon lub zapach waniliowy, wy³o¿yæ do salaterki albo do porcjowych kompotierek. Sch³odziæ lodówce.

Smacznego.

=====